

GROEP COACHING MEIDEN 12-18 WEERBAARHEID



PER SEPTEMBER 2025 START ER EEN NIEUWE GROEP COACHING WEERBAARHEID IN DEVENTER, EEN TRAJECT VAN ZES MAANDEN GERICHT OP HET VERGROTEN VAN EEN POSITIEF ZELFBEELD EN DE WEERBAARHEID VAN JONGE MEIDEN.

WIL JIJ LEREN HOE JE OMGAAT MET EMOTIES, OPMERKINGEN, SITUATIES EN MOGELIJKE DRUK DIE JE ERVAART? EN ZOU JE HET FIJN VINDEN OM DIT SAMEN MET ANDERE MEIDEN TE DOEN, DAN IS DIT TRAJECT ECHT IETS VOOR JOU! ELKE WEEK BESPREKEN WE EEN THEMA EN VOLGT ER EEN PRAKTISCHE OPDRACHT. WE BEWEGEN, WE GEBRUIKEN ONZE CREATIVITEIT, WE ONTDEKKEN, WE PRATEN EN WE LACHEN.

AAN HET EINDE VAN HET TRAJECT HEB JIJ IETS TASTBAARS GEMAAKT WAT STAAT VOOR WIE JIJ BENT. JE HEBT GELEERD HOE JE OMGAAT MET VERWARRING EN DRUK EN JE WEEET DAT JE NOOIT ALLEEN BENT.
JE HEBT GELEERD DAT JIJ VAN GROTE WAARDE BENT.

O.A. THEMA'S:

SOCIALE DRUK
MENTALE GEZONDHEID
SEKSUALITEIT EN GENDERNORMEN
FYSIEKE VEILIGHEID
DIGITALE VEILIGHEID
ROLMODELLEN



PRAKTISCH:

START: 13 SEPTEMBER 2025
LOCATIE: KINDERDAGVERBLIJF TIMBOEKT
1 KEIZERSLANDEN
TIJD: 14.30- 15.30, ZATERDAG
DUUR: 6 MAANDEN, 22 BIJEENKOMSTEN
KOSTEN: €480 (GESPREID BETALEN MOGELIJK)

MELD JE NU AAN VIA DE WEBSITE!

WWW.PIKUCOACHING.NL

